

朝晩すっかり寒くなり空気も乾燥してきました。体調を崩す人が増えています。体調管理に気をつけて良い年末を迎えましょう。

①年末年始の診療

今年の年末年始の診療は、**12月29日(土)から1月3日(木)まで休診**とさせていただきます。また12月28日(金)の午後診は、状況によって受付を早くに終了させていただきます。ご了承ください。年明けは1月4日(金)からは通常通り診療させていただきます。よろしくお願いします。



②スギ花粉症に対する舌下免疫療法

スギ花粉症に対する舌下免疫療法は、導入するにあたり1ヶ月近くかかり安定するのにさらにもうしばらくかかります。花粉シーズンには入るまでに安定する状態にすることが重要です。安全に治療を行うため**12月以降に新規の導入は当院では控えさせていただきます**。ご希望の患者様は、ヒノキ花粉症終了する5月中旬以降に導入することをお奨めし

ます。詳しくは医師までご相談ください。よろしくお願いします。

③咳喘息について

かぜは治ったはずなのに、咳はちっとも治まらない、といったような状態が数週間続いたら、それは咳喘息かも知れません。咳喘息は、慢性的に咳が続く気管支の病気です。一般的な喘息と同様、気道（呼吸をするときに空気の通る道）が狭くなり、いろいろな刺激に対して過敏になって、炎症や咳の発作が起こります。室内外の温度差や、運動、飲酒、ストレスなどのほか、ホコリやダニなどのいわゆるハウスダストが発作の要因になるといわれており、患者数は年々咳き込み増加しています。この病気は、特にアレルギーのある人に多いとされています。アレルギー反応によって、気道が炎症を起こしてしまうためです。かぜに併発して起こることが多く、かぜをひいたあとに2~3週間以上、咳が続くことがあれば、この病気の可能性があります。女性に多い傾向があり、しばしば再発を繰り返します。気になる症状があればご相談ください



院長



看護師 平山

今年の冬は暖冬ですね。もう12月だというのに比較的日中は寒くありません。風邪がない日は、暖かく感じる日まであります。朝晩はさすがに肌寒いですが、それでも例年ほどではない気がします。最近自分の体力低下も痛感しますが地球の体力も落ちて季節を維持できなくなってきているのでしょうか？いたわってあげたいです。

早いもので、今年も、もう12月です。12月は、クリスマスや忘年会など、楽しい事が盛り沢山ですね。特に今年は、平成最後の年末になります。何か特別な思いがします。元気で、良い年末でありますように！



耳鼻咽喉科まつだクリニック

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	診療科目
9:00~12:00	○	○	○	×	○	◎	×	耳鼻咽喉科 アレルギー科
3:30~6:30	○	○	○	×	○	×	×	気管食道科

◎ 9:00~13:00 休診日 木、日曜日、祝日

篠木町6丁目2426番地（篠木6丁目バス停前）
 ☎ 0568-86-4133 予約 0568-86-4890
 ホームページ：http://www.matsu-cl.com