

新年明けましておめでとうございます！  
今年もよろしくお祈りします。

## ①謹賀新年

新しい年を迎え、毎年ですが気が引き締まる思いになります。クリニックも開院して14年目に突入しておりここまでなんとかやってこれたのも地域の皆さんのおかげと感謝しております。これからもよりいそう地域の皆さんに安心と納得の医療を提供できるようスタッフ一同よりいそう精進していきたいと思ひます。今年もよろしくお祈りします。



## ②インフルエンザ

春日井でも年末からインフルエンザが流行してきました。風邪とインフルエンザに共通の症状は、咳と喉の痛み、そして発熱です。風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。一方、インフルエンザは、インフル

エンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。38℃以上の発熱後、8時間以上経過すると迅速検査の検出率が上がります。そのぐらいの時間を見計らって医療機関へ受診しましょう。インフルエンザの潜伏期間は1~2日で、発症する1日前から発症後5~7日頃まで周囲の人にうつしてしまう可能性があります。特に発症日から3日間ほどが最も感染力が高いと考えられています。さらに、熱が下がっても約2日間インフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。マスクは着用しましょう。インフルエンザは咳、くしゃみ、せき、つばなどのしぶきと共に放出されたウイルスを、鼻腔から吸入することによって感染します。インフルエンザを拡散させないためにも、患者・周囲の人が共にマスクを着用することが効果的です。また、空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低くなるため、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい冬場の室内では、加湿器などを使って50~60%の湿度に保つことも効果的です。



院長



看護助手 長谷川

年末に仕事で使っていたiMacを10年ぶりに新しくしました。ずっと愛用していたのですがさすがに最近のOSにアップグレードすると不具合が起きアップルに連絡するともう保障も終わっていると告げられ泣く泣く新しい機種に変更しました。上手くデータ移行できるか不安でしたが無事完了し、気持ちよく新しい年を迎えられそうです。

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。もうすぐ平成も終わり、新しい年号に変わってしまひますね。次の年号が何になるのか、気になるところです。



### 耳鼻咽喉科まつだクリニック

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	診療科目
9:00~12:00	○	○	○	×	○	◎	×	耳鼻咽喉科 アレルギー科
3:30~6:30	○	○	○	×	○	×	×	気管食道科

◎ 9:00~13:00 休診日 木、日曜日、祝日

篠木町6丁目2426番地（篠木6丁目バス停前）  
☎ 0568-86-4133 予約 0568-86-4890  
ホームページ：http://www.matsuda-cl.com