

今年のスギ花粉症は、近年では一番辛いシーズンになりました。スギのあとにはヒノキ花粉症が始まります。スギ花粉症で重症化した場合、ヒノキ花粉症の感度も上がっている可能性がありますので、症状がある人は早めの受診をお奨めします。

## ①ゴールデンウィークの診療

今年のゴールデンウィークは、4月28日(日)から5月6日(月)まで休診とさせていただきます。5月7日(火)からは通常通り診療致します。連休の前後は、外来が混雑することが予想されます。連休前にお薬がなくなりそうな方は早めの受診をお奨め致します。ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願いいたします。

## ②舌下免疫療法についての感想

今年は、暖冬の影響もあり早くから花粉の飛散が始まりその飛散が長く続いたため通常ならあまり症状が出ない患者様も症状が出たり、いつも薬でコントロールできている患者様が、重症化しいつもの治療プラスアルファの治療が必要になるなどスギ花粉症の患者様にとっては非常に大変なシーズンでした。ただその中で舌下免疫療



法をされている患者様は比較的症状のコントロールが良好であった印象があります。毎日3年間以上続ける根気のいる治療ですが効果はあると感じています。毎年の治療でコントロールが良好の患者様には必要ないかもしれませんが、毎年薬を内服しても辛い症状になったり、もしくは今後妊娠や

授乳などで十分な治療が受けられない可能性のある女性などには舌下免疫療法をお奨めします。またこの先スギ花粉症と長く付き合うことになる小児も良い適応だと思えます。5才以上で治療が理解できるお子様であればご両親の協力があ

れば実施可能です。ただ治療開始は花粉シーズン終了後になりますので、スギ花粉症のある人はヒノキ花粉にも反応する可能性があるため5月中旬もしくは6月以降に治療開始することをお奨め致します。イネ科の花粉症のある患者様はその症状が治まった夏頃開始することをお奨め致します。詳しくは医師にご相談ください。



院長



看護師 川島

仕事柄首と腰の痛みに悩まされているのですが最近知り合いの先生から紹介してもらった勝川の三喜接骨院というところにお世話になっています。相撲の北勝富士の専属トレーナーもしている山口先生に施術してもらって痛みが大分楽になりました。巡業中は、巡業に同行しているので医院にはみえないので予定を合わせるのが大変ですが、結構お奨めです。

2019.3.21  
イチロー選手引退表明。  
数々の記録や感動のプレーを  
野球ファンに見せてくれた28年間でした。  
寂しいですが...  
お疲れさまでした。

 **耳鼻咽喉科まつだクリニック**

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	×	○	◎	×
3:30~6:30	○	○	○	×	○	×	×

◎ 9:00~13:00 休診日 木、日曜日、祝日

診療科目  
耳鼻咽喉科  
アレルギー科  
気管食道科

篠木町6丁目2426番地(篠木6丁目バス停前)  
☎ 0568-86-4133 予約 0568-86-4890  
ホームページ: <http://www.matsuda-cl.com>