

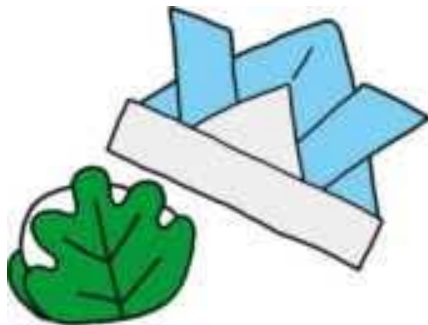
敏感な人はイネ科の花粉に反応して症状が出る頃です。公園や川原に行つて症状がひどくなる場合は要注意です。

## ①2才未満はマスクの着用は要注意

世界の新型コロナウイルス小児感染症からつぎのような点がわかってきました。

- ・子どもが感染することは少なく、ほとんどが同居する家族からの感染である
- ・子どもの重症例はきわめて少ない
- ・学校、幼稚園や保育所におけるクラスター(集団)発生はほとんどない
- ・感染した母親の妊娠・分娩でも母子ともに重症化の報告はなく、母子感染はまれです。

子どもの新型コロナウイルス感染症は今のところ心配が少ないようです。乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、マスクは呼吸をしにくくさせ呼吸や心臓への負担になることや、マスクそのものやおう吐物による窒息のリスクが高まること、またマスクによって熱がこもり熱中症のリスクが高まる可能性があることから、日本小児科学会が出した提言によると2歳未満の子どもにマスクを使用する事は推奨さ



れていないようです。2才未満で激しく咳が出ているような場合は、親の管理の下マスクを着用することがいいのではないかと考えます。

## ②睡眠時無呼吸症候群

当院では、睡眠時無呼吸症候群の自宅で行える簡易検査を行っています。いびきがひどい方や朝起きてもすっきりせずに中の眠気がある方などは、注意が必要です。放置していると心臓の病気や脳血管障害を起こす可能性が2倍から4倍になると言われています。当院で行っている検査は、動脈血酸素飽和度(SpO2)と脈拍数を測定するセンサーを指に装着し、睡眠中に測るというものです。血液中酸素濃度を測ることによって、呼吸が正常に行われ酸素が取り込まれているかどうかを確認します。体全体の酸素が不足すると、全身に酸素を送ろうと心臓がより活発に働き心

拍数も上がるなど、心臓にも沢山の負荷をかけます。検査によって睡眠中に脳や体にどれほどの負担がかかっているかを確認し、睡眠時無呼吸症候群の疑いがあるかどうかを判定するための検査です。詳しくは医師にご相談ください。



院長



看護師 川島

先日新型コロナワクチン予防接種の1回目を受けてきました。発熱はなく、腕の痛みは2日ほど続きましたが今は何ともありません。第4波が来ているさなかやはり自粛だけでは流行を繰り返すだけなのでスピード感を持ってワクチン接種をすすめて欲しいと思います。ワクチンによる副反応の可能性はありますが、現状を打開するにはそれしかないと思います。

昨年 玉ねぎの苗を植えました。なかなか大きくなり心配でしたが暖かくなって少しずつ成長中～収穫が楽しみです！

 **耳鼻咽喉科まつだクリニック**

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	×	○	◎	×
3:30~6:30	○	○	○	×	○	×	×

◎ 9:00~13:00 休診日 木、日曜日、祝日

診療科目  
耳鼻咽喉科  
アレルギー科  
気管食道科

篠木町6丁目2426番地 (篠木6丁目バス停前)  
☎ 0568-86-4133 予約 0568-86-4890  
ホームページ: <http://www.matsuda-cl.com>