

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

## ①新年の挨拶

新年あけましておめでとうございます。2021年は、新型コロナウイルス感染症に振り回された1年でした。ただワクチン接種の普及や抗体カクテル療法



や内服薬の登場など重症化の予防や治療に選択肢もできアフターコロナへの希望もみえてきました。ただオミクロン株の登場などまだ先行きの不安要素も出てきました。耳鼻科を取り巻く環境としては、その診療に対して感染対策をしっかりとすることの重要性、必要な患者をトリアージする重要性をあらためて痛感した1年でした。国民の皆さんの公衆衛生上の感染対策の徹底で感染症全体が減少し、耳鼻科を受診する患者数は減少しましたが、その分出来た時間的な余裕を他の疾患の患者様にしっかり使うことが出来る時間的な余裕も出来ました。今年、自分の専門であるめまい診療や睡眠時無呼吸症候群の検査や治療、アレルギー性鼻炎に対する高周波治療などをしっかり充実させ地域の皆様に安心と安全の治療を

提供できるようクリニックチーム一丸となって邁進していきたいと考えています。今年もよろしくお願いいたします。

## ②スギ花粉飛散予報2022(第2報)

スギ花粉の飛散開始は、九州から東北まで例年並みとなるでしょう。2月上旬に九州や四国、中国、東海、関東の一部から花粉シーズンがスタートする見込みです。2022年の1月、2月は西日本や東日本、北日本の平均気温は平年並みか低いでしょう。冬らしい寒さにより休眠打破が順調に行われて、スギ花粉の飛散開始は各地で例年並みとなる見通しです。スギ花粉は、飛散開始と認められる前からわずかな量が飛び始めます。2月上旬に飛散開始が予測される地域では、1月のうちから早めに花粉対策を始めるとよいでしょう。2022年春の花粉飛散予測は、九州や北陸、関東甲信では例年並み、四国、中国、近畿、東海では例年より少ない見込みです。一方、東北は例年よりやや多く、北海道は例年より非常に多いでしょう。九州は地域差が大きく、四国、中国、近畿は前シーズンより飛散量は少ない見込みです。一方、東海から北海道は前シーズンより多く、前シーズンは症状が弱かった方も万全な花粉症対策が必要になりそうです。



院長

昨年もコロナの影響の大きい1年でした。その中でサウナとストレッチにはまっていたが、運動不足の感があり今年こそは運動量を増やすよう努力しようと思います。結構毎年とし始めに同じ事考えている気がしますが、今年こそは、、、。



医療事務 堀

明けましておめでとうございます。2022年、今年こそはコロナの影響が薄まって、少しでもよい年になることを切に願います。ホントに旅行とか食事とか楽しくお出かけしたいですね〜。ディズニーランドに行きたいです。本年もよろしくお願いいたします



## 耳鼻咽喉科まつだクリニック

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	×	○	◎	×
3:30~6:30	○	○	○	×	○	×	×

診療科目  
耳鼻咽喉科  
アレルギー科  
気管食道科

◎ 9:00~13:00

休診日 木、日曜日、祝日

篠木町6丁目2426番地（篠木6丁目バス停前）  
☎ 0568-86-4133 予約 0568-86-4890  
ホームページ：http://www.matsu-cl.com