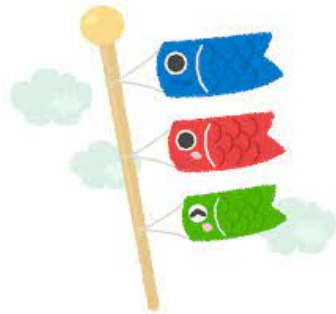


4月なのに真夏日があったり雨が続きたり天候の変化が激しいですね。体調管理に気をつけてください。

①スギの舌下免疫治療がお奨めの方  
花粉症の薬がたくさんいるので、少しでも症状をよくするか、薬を減らしたい。眠気など、薬の副作用がある。まだ若いので、これからずっと毎年花粉症に悩むのか考えると心配。数年以内に妊娠の希望や予定はないが、将来に妊娠した際に薬が使えないのが不安。高校・大学などの受験期がスギ花粉症と重なるので、少しでもよくしておきたい。

上記のような方は舌下免疫治療がお奨めです。花粉症のオフシーズンである6月以降が治療開始には、適しています。詳しくは医師までご相談ください。



## ②睡眠時無呼吸症候群

当院では、睡眠時無呼吸症候群の自宅で行える簡易検査を行っています。いびきがひどい方や朝起きてもすっきりせずに中の眠気がある方などは、注意が必要です。放置

していると心臓の病気や脳血管障害を起こす可能性が2倍から4倍になると言われています。当院で行っている検査は、動脈血酸素飽和度(SpO2)と脈拍数を測定するセンサーを指に装着し、睡眠中に測るというものです。血液中酸素濃度を測ることによって、呼吸が正常に行われ酸素が取り込まれているかどうかを確認します。体全体の酸素が不足すると、全身に酸素を送ろうと心臓がより活発に働き心拍数も上がるなど、心臓にも沢山の負荷をかけます。検査によって睡眠中に脳や体にどれほどの負担がかかっているかを確認し、睡眠時無呼吸症候群の疑いがあるかどうかを判定するための検査です。詳しくは医師にご相談ください。

## ③学校検診

そろそろ学校検診が始まる季節です。普段周りから見て症状がなさそうでも、隠れた疾患が指摘されることがあります。特に滲出性中耳炎は、慢性に経過していると本人の自覚症状がないことがあり耳が聞こえにくい状態が継続している可能性があります。学業や人とのコミュニケーションに支障が出る場合があります。アレルギー性鼻炎による慢性的な鼻閉も同様です。検診で指摘されたら必ず専門医を受診することをお奨めします。



院長

最近いろいろなものが値上がりしています。ガソリンはじめ食料品などもそうですが電気代なども値上がりするようです。新型コロナ、ウクライナ情勢など予想もつかないことが次々と起こる事に漠然とした不安を感じます。



医療事務 今徳

知り合い  
にYouTubeの動画最近何見てる？と聞かれ、今その人の興味ありそうなものがおすすめで上がってくるから色々あって面白いんだそうです。その方ははコンビニスイーツや猫関連動画 私はお部屋の断捨離やDIY動画 確かに全然違って面白く相手のことが少しだけわかった気分になれます。こんなコミュニケーションの取り方も有りなんだと思いました。



耳鼻咽喉科まつだクリニック

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	×	○	◎	×
3:30~6:30	○	○	○	×	○	×	×

診療科目  
耳鼻咽喉科  
アレルギー科  
気管食道科

◎ 9:00~13:00

休診日 木、日曜日、祝日

篠木町6丁目2426番地 (篠木6丁目バス停前)  
☎ 0568-86-4133 予約 0568-86-4890  
ホームページ: <http://www.matsu-cl.com>